

# AIKIDO

## ÉCOLE DES CADRES LIGUE OCCITANIE

ANIMÉE PAR  
**GASTON NICOLESSI 5° DAN DEJEPS**  
MEMBRE DU CTR OCCITANIE

### DATES

#### LES SAMEDIS

- 12 OCTOBRE 2019 / *CENTRAGE*
- 7 DÉCEMBRE 2019 / *ENSEIGNEMENT ENFANTS - UKEMI*
- 1 FÉVRIER 2020 / *UNITE DU CORPS*
- 25 AVRIL 2020 / *ENGAGEMENT*

### HORAIRES

10H-12H30  
14H-17H30

### TARIFS

22€ par session ou forfait 80€

### LIEU

11 200 LEZIGNAN-CORBIERES  
- MATIN : MJC, 25 RUE MARAT  
- APRES-MIDI : DOJO MJC RUE HOCHÉ

### CONTACT

Béatrice Navarro 06 08 84 49 01  
Gaston Nicolessi 06 87 03 44 25