

Changer d'air! rien de tel! ...

ASCENSION DU 8 AU 12 MAI 2024

En Margeride au pays de la Bête du Gévaudan...les gorges de l'Allier, à proximité du Puy en Velay, sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle etc...

Bulletin d'inscription

À COMPLETER

NOM PRENOM :

ADRESSE :

TEL: COURIEL:

CLUB:

Hébergements

AU CENTRE D'HÉBERGEMENT ET D'ACTIVITÉS "LA MARGERIDE"

rue des Tours Neuves-43170 SAUGUES - www.lamargeride.com (possibilité d'arriver dès le mercredi soir)

- EN PENSION COMPLETE : IL FAUT COMPTER ENVIRON 45 €
- JE VIENDRAI SEUL(E) : Oui Non
- OU ACCOMPAGNÉ(E) DE: NOMBRE DE PERSONNES - DONT ENFANT(S) - DONT ADULTE(S)
- J'(nous)ARRIVERAI(rons) : - DONT AIKIDOKAS
- LE MERCREDI 8 mai au soir (avant 19h) : AVEC REPAS : SANS REPAS:
- LE JEUDI MATIN : AVEC REPAS : SANS REPAS:
- AUTRE JOUR D'ARRIVÉE : MATIN: APRÈS MIDI:
- Si régime alimentaire particulier, merci de le signaler :
- Location de draps (voir avec le centre), sinon apporter les siens ou duvet

AUTRES HEBERGEMENTS :

- <http://www.petitfute.com/v4017-saugues-43170/c1166-hebergement>
- Office de Tourisme : <http://www.paysdesaugues.com/tourisme.php>

Le stage

Dans un dojo de 110 m² bien aéré situé au sein du centre d'hébergement « La Margeride » ce dojo permet d'accueillir une trentaine de pratiquant(e)s.

4H d'Aïkido par jour (de 9h à 12h et de 17h à 18h30)

Ouvert à toute personne titulaire d'une licence et quel que soit son niveau

JE FERAI L'INTEGRALITE DU STAGE = 70 €

3 JOURS = 60 € 2 JOURS= 40 € 1 JOUR= 20 €