



# AIKIDO



## ÉCOLE DES CADRES LIGUE OCCITANIE

*L'école régionale d'aïkido est ouverte à tout licencié désireux d'approfondir sa pratique sous forme d'ateliers*

**Animée par le DFR Pierre Marcon 6°dan DEJEPS  
Avec la participation des membres du CTR**

- ② **Samedi 18/01/2025 – Cité des sports, 10 avenue Sarrail, 11000 Carcassonne**  
***Relation Uke/Tori***
- ③ **Samedi 08/03/2025 – Espace du Berjean, chemin des écoles, 31750 Escalquens**  
***L'engagement***
- ④ **Samedi 05/04/2025 – Cité des sports, 10 avenue Sarrail, 11000 Carcassonne**  
***Buki Waza / Relation armes mains nues***

### HORAIRES

**10h00 - 12h00**

**13h00 - 16h30**



### TARIF

**25€**

### Renseignements

**Béatrice Navarro : 06 08 84 49 01 / [presidente@aikido-ligue-occitanie-ffaaa.fr](mailto:presidente@aikido-ligue-occitanie-ffaaa.fr)**

**Pierre Marcon : 06 62 76 06 49 / [dfr@aikido-ligue-occitanie-ffaaa.fr](mailto:dfr@aikido-ligue-occitanie-ffaaa.fr)**

