

AIKIDO

ÉCOLE DES CADRES LIGUE OCCITANIE

2026



SÉBASTIEN MARTY
5e DAN CSDGE - BF - CTR OCCITANIE

THÈME : DÉSÉQUILIBRE

21
MARS 2026

10H00 - 12H00 / 13H00 - 16H00

**DOJO - 2 RUE HOCHÉ
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES**

**TARIF POUR 5H : 25€ - APPORTER LES ARMES
DÉJEUNER POSSIBLE À LA MJC**

RENSEIGNEMENTS : PIERRE MARCON : 06 62 76 02 49 / DFR@AIKIDO-LIGUE-OCCITANIE-FFAA.FR