

AIKIDO

ÉCOLE DES CADRES

LIGUE OCCITANIE

2026



KHALID LAMINE

5^e DAN CSDGE - DEJEPS - CTR OCCITANIE

THÈME : DÉSÉQUILIBRE

21
MARS 2026

10H00 - 12H00 / 13H00 - 16H00

**GYMNASÉ MICHEL JAZY
31270 CUGNAUX**

**TARIF POUR 5H : 25 € - APPORTER LES ARMES
PRÉVOIR LE CASSE-CROÛTE POUR MIDI**