

AIKIDO

STAGE LIGUE OCCITANIE PRÉPARATION GRADES 3 - 4 2026



PIERRE MARCON

6^e DAN CSDGE - DEJEPS - DFR OCCITANIE

31
JANVIER 2026

13H00 - 16H00

DOJO RUE HOCHÉ
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES

**TARIF : 30€ - APPORTEZ VOS ARMES - RÉSERVATION OBLIGATOIRE
AVANT LE 28 JANVIER AUPRÈS DU DFR (MINIMUM REQUIS 10 STAGIAIRES)**

CONTACT : DFR : 06 62 76 06 49 / DFR@AIKIDO-LIGUE-OCCITANIE-FFAAA.FR