

# AIKIDO

## STAGE LIGUE OCCITANIE PRÉPARATION GRADES 3 - 4 2026



**PIERRE MARCON**  
6<sup>e</sup> DAN CSDGE - DEJEPS - DFR OCCITANIE

**31**  
**JANVIER 2026**

**13H00 - 16H00**

DOJO RUE HOCHE  
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES

• **TARIF : 30€ - APORTEZ VOS ARMES - RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
AVANT LE 28 JANVIER AUPRÈS DU DFR (MINIMUM REQUIS 10 STAGIAIRES)** •

CONTACT : DFR : 06 62 76 06 49 / DFR@AIKIDO-LIGUE-OCCITANIE-FFAAA.FR