

AIKIDO

STAGE CARITATIF

LIGUE OCCITANIE

2026



GUILLAUME DUROUX
5^e DAN CSDGE - BF



JACQUES LECOMTE
6^e DAN CSDGE - DEJEPS



GÉRALD GARZONIO
5^e DAN CSDGE - DEJEPS

STAGE DU CŒUR

AVEC LA PARTICIPATION DE TECHNICIENS BÉNÉVOLES FFAAA & FFAB

22
MARS 2026

10H00 - 13H00

CITÉ DES SPORTS
10 AVENUE DU GÉNÉRAL SARRAIL
11000 CARCASSONNE

**STAGE VALIDANT - TARIF : 20€ TARIF UNIQUE ET SOLIDAIRE
AU PROFIT DES RESTOS DU CŒUR**

RENSEIGNEMENTS : BÉATRICE NAVARRO : PRESIDENTE@AIKIDO-LIGUE-OCCITANIE-FFAAA.FR / 06 08 84 49 01
JACQUES LECOMTE 06 71 70 44 09